

ab 12
Jahren



im Jugendtreff Bad König

Für jede/n
2 Euro pro
Treffen

Schulstraße 7

Cook & Fun

jeden 2. Donnerstag
im Monat

Gemeinsam Planen, Kochen, Genießen und Ausprobieren

VON 17:00 BIS 19:30 UHR
AM 10.10., 14.11. UND 12.12.



Anmeldung bis
jeweils eine
Woche vor dem
Termin über



0152-02035682



jugendtreff.badkoenig



v.kuhn@awo-odenwald.de



Werde Teil bei "Cook & Fun" – Die Jugendkochgruppe in Bad König!

Du hast Lust, coole Gerichte zu kochen, neue Rezepte zu lernen und dabei jede Menge Spaß zu haben? Dann sei dabei, wenn wir ab Oktober unser neues Kochprojekt "Cook & Fun" starten! Bei uns kannst du gemeinsam mit anderen Jugendlichen nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch mehr über gesunde Ernährung und den wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln erfahren. Was erwartet dich?

- Erste Veranstaltung: Am 10. Oktober 2024 legen wir los! Auf dem Menüplan stehen saftige Burger mit selbstgemachten, knusprigen Pommes und ein süßer Nachtisch. Wir zeigen dir, wie du diese Klassiker ganz einfach selbst zubereiten kannst.
- Regelmäßige Treffen: "Cook & Fun" trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:30 Uhr im Jugendtreff Bad König.
Nächste Termine: 10.10., 14.11, 12.12.
- Gemeinsames Kochen und Essen: Nach dem Kochen genießen wir unsere selbstgemachten Gerichte gemeinsam in der Gruppe.
- Mitbestimmung bei der Menüwahl:
Am Ende jeder "Cook & Fun"-Veranstaltung habt ihr die Möglichkeit, gemeinsam zu entscheiden, welches Gericht beim nächsten Mal gekocht wird. Wir stellen euch eine Auswahl an Rezepten zur Verfügung, aus denen ihr wählen könnt. So ist sichergestellt, dass die Gerichte nicht nur lecker, sondern auch gesund sind!
- Teilnehmergebühr: Um die Wertschätzung von Lebensmitteln zu fördern, beträgt die Teilnahmegebühr 2 Euro pro Veranstaltung. So lernst du nicht nur das Kochen, sondern auch, wie wichtig es ist, sorgsam mit Lebensmitteln umzugehen.

Für wen?

- Jugendliche von 12 bis 18 Jahren, die Lust auf gemeinsames Kochen und Spaß in der Küche haben.

Wo?

- Im Jugendtreff Bad König, Schulstraße 7 64732 Bad König
- Küche im Erdgeschoss

Warum teilnehmen?

- Lerne einfache, gesunde Rezepte, die du auch zuhause nachkochen kannst.
- Verbessere deine Kochfähigkeiten und lerne den wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln.
- Verbringe eine tolle Zeit mit Freunden und triff neue Leute.
- Erlebe, wie viel Spaß gemeinsames Kochen und Essen machen kann!

Anmeldung:

- Melde dich jetzt an, die Plätze sind begrenzt!
- Das Anmeldeformular kann im Jugendtreff abgegeben werden oder du kannst es per E-Mail an v.kuhn@awo-odenwald.de senden.
- Das Anmeldeformular muss nur einmal abgegeben werden. Wenn du Lust hast an weiteren Terminen teilzunehmen, reicht eine formlose Anmeldung
- Anmeldungen bis jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Worauf wartest du noch? Werde Teil von "Cook & Fun" und erlebe Kochen ganz easy!



bitte umblättern für das Anmeldeformular

Anmeldung

Name

Vorname

Geburtsdatum

männlich

weiblich

Unverträglichkeiten beim Essen

Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind in Schrift und Bild (Presse und Werbung) veröffentlicht wird.

ja

nein

Anmeldung für das Datum:

10.10.

14.11.

12.12.

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten